sa — työväenjärjestöissä ja politiikassa?

Sota iskee naista joka puolelta. Hän ymmärtää jo paremmin lainlaadinnan voiman kuin koskaan ennen. Valtio määrää hänen miehensä, poikansa ja veljensä elämän ja hänen tyttäriensä työn. Lapsi hänen rinnallaan ei ole enään yksin hänen omansa. Valtio voi määrätä ravinnon lajin ja paljouden, jolla hän ruokkii perhettänsä, sekä hänen lastensa vaatetuksen ja kasvatuksen häneltä lupaa kysymättä. Nainen ymmärtää paremmin kuin milloinkaan ennen valtionvallan merkityksen ja sen vaikutuksen hänen kotiinsa ja rakkaimpiensa elämään ja hän tahtoo saada sanoa sanottavansa kaikissa niissä tärkeissä asioissa, jotka koskevat hänen kotiansa ja onneansa. Nainen on saanut kärisä kovasti ja hänen kärsimyksensä tulevat jatkumaan vielä kauan senkin jälkeen kun kanuunat lakkaavat jyrisemästä ja sotarummut kutsumasta taisteluun.

Työväenluokan täytyy tulla ymmärtämään naisen aseman ja sen voiman, mikä hänellä on. Naiset ovat käyttäneet asemaansa sekä voimaansa liian kauan järjestyneitä työläisiä vastaan teollisuudessa.

Järjestyneiden työläisten tulisi katsoa, etteivät naiset saisi käyttää uutta asettaan — äänioikeutta — myöskin edelleen orjuuttaakseen heitä. Naisilla on nyt käsissään suuri voima, jota kaikki puolueet koettavat käyttää hyväksensä. Työläismiehistä ja -naisista muodostuu äänestäjien suuri enemmistö. Heidän äänensä käytöstä suuresti riippuu minkälainen heidän asemansa tulee olemaan ja kuinka he ja heidän omaisensa tulevat elämään sodan jälkeen. On turhaa sanoa naiselle, että hänen paikkansa on kodissa. Hän on poissa sieltä eikä häntä saada sinne takasin millään voimalla ennenkuin tämä järjestelmä on muutettu ja koti on kokonaan erilainen kuin se on tänäpäivänä.

Teollisuuden ketjussa on nainen heikoin rengas, hän on se myllynkivi, joka on esteenä työväenluokan nousulle. Kun työväenluokka ymmärtää tämän tosiasian, vasta sitten pääsevät työväenjärjestöt edistymään ja saavuttamaan poliittisen ylivallan.

Työväenärjestöjen on avattava taloudellisten sekä poliittisten järjestöjensä ovet naisille ja kutsuttava heidät sinne tasa-arvoisinä ihmisinä. Naiset ovat ihmiskunnan toinen puoli. He ovat koko ihmiskunnan äitejä. Naisessa uinuva siveellinen voima, joka pyrkii ilmaisemaan itseänsä, on suuri. Se on voima, jonka miesten mailman täytyy ottaa huomioon. Sota on päästänyt tämän voiman hänessä valloilleen ja käyttää sitä. Sillä voimalla on pian uusia aloja valloitettavana. Jos me voimme liittää tämän voiman työväenluokan puolelle, voimme pian luoda sellaisen mailman, joka kelpaa ihmisten lasten asuinsijaksi. Elleivät naiset nouse kaikella voimallaan taistelemaan sekä sodan että rauhan aikana hirveitä hävityksen voimia vastaan, ei ole mitään toivoa, ihmiskunta vajoaa yhä syvemmälle turmeluksessa. Meidän täytyy rakentaa uusi yhteiskunta.

Uudista tilauksesi ajoissa, ettei keskeytystä lehden lähettämisessä tapahdu.

KODIN OSASTO

PIKKULAPSEN PITÄMINEN ULKOILMASSA.

Pikkulapsen voi viedä ulos jo yhden viikon vanhana kesällä, kevällää ja syksyllä sen voi viedä ulos kuukauden vanhana ja talvella noin kolmen kuukauden vanhana, vaan silloinkin ainoastaan kauniilla ilmoilla. Mutta lapsen ei tarvitse kylmässäkään ilmanalassa olla ilman raittiin ulkoilman terveellistä vaikutusta. Hän voi olla ulkoilmassa joka päivä huoneessa ollessaan.

Kun lapsi halutaan antaa olla ulkoilmassa, puetaan hänet kuten ainakin ulosmenoa varten ja peitetään vuoteeseen hyvin. Huoneen kaikki ikkunat avataan ja ovet suletaan, ettei synny vetoa, ja lapsen vuode tai vaunut asetetaan lähelle ikkunaa. Ensi alussa tulee lasta pitää täten ulkoilmassa ainoastaan 10—15 minuuttia, mutta aikaa voi joka päivä vähän jatkaa, niin että ulkoilmassa olo tulee 4—5 tuntiseksi. Täten voi lapsi olla ulkoilmassa vaikka minkälaisella ilmalla. Terve, voimakas lapsi voi olla ulkoilmassa tällä tavalla jo kuukauden ikäisenä.

Eikö pikkulapsi saa yskää tällä tavalla? kysytään. Ei, jos lapsi vähitellen totutetaan ja joka päivä säännöllisesti pidetään ulkoilmassa. Juuri ulkoilmassa oleskelu estää yskän tuloa.

Kesällä saa pikkulapsi olla ulkona vaikka kello 7:stä aamulla auringonlaskuun asti. Talvella on paras aika ulkoilmassa oloon kello 10:n tai 11:ta ja kello 3 välillä. Pakkasella ei lasta pitäisi viedä vaunuissa tai reessä ulos, mutta huoneessa hän voi nauttia ulkoilmasta pakkasellakin, varsinkin jos huonetta voidaan jotenkin hiukan lämmittää.

Kun lasta kuljetetaan ulkona, tulee pitää huoli, ettei tuuli puhalla hänen kasvoihinsa, eikä aurinko paista silmiin ja että jalat ovat hyvin suojatut.

Mitä hyötyä lapselle on ulkoilmassa olosta? Lapsi, samoin kuin kaikki muutkin ihmiset, tarvitsee raitista ilmaa veren puhdistukseen. Se on lapsen terveydelle ja kasvulle yhtä välttämätöntä kuin ravintokin. Ulkoilmassa ollen lapsen ruokahalu lisääntyy, ruuansulatus paranee, posket tulevat punasiksi ja hän tulee kaikin puolin virkeäksi. Ei ole olemassa mitään syitä, miksi lapsi ei saisi nukkua ilkoilmassa. Lapset eivät vilustu nukkuessaan pahemmin kuin valveilla ollessaankaan. Lukemattomat esimerkit todistavat, että ne lapset, jotka nukkuvat ja oleskelevat paljon ulkoilmassa, ovat hyvin terveitä ja voimakkaita ja vähemmän alttiita vilustumiselle ja yskälle kuin aina lämpimässä huoneilmassa pidetyt lapset. — Jos lapsi on kovin heikko, ei hän tietysti siedä ulkona oloakaan kuten terve ja voimakas lapsi, mutta heikon ja sairaan lapsenkin tulee saada olla ainakin lyhyen hetken ulkoilmassa joka päivä.

* * *

Miten sarssipuvun saa näyttämään uudelta.

Varsinkin paksu villasarssi alkaa pidon takia kiiltämään ja näyttämään vanhalta ja lakastuneelta, vaikka on vielä eheä ja kestävä. Yksi ruokalusikallinen ammoniakkia (ammonia) sekotetaan yhteen kvarttiin haaleata vettä ja puku harjataan tällä. Harjauksen jälestä puku käännetään nurin ja siitetään kostean vaatteen päältä. Kiiltävät paikat harjataan etikalla.

* * *

Täytettä lintupaistiin.

Kaksi kupillista muhennettua perunaa, puolitoista kup. liotettuja leipämurusia, puoli kup. maitoa tai kermaa, yksi muna, puolitoista teelusik. suolaa, yksi kup. hakattuja saksan- tai kastanjanpähkinöitä ja yksi pieni hienoksi hakattu sipuli.

* * *

Jos pyyhkii ikkunaruudut alkohoolin kastetulla vaatteella, eivät ne jäädy ja tulevat hyvin kirkkaiksi.

* * *

Ruostuneen rautapadan tai pannun voi puhdistaa käärimällä se lamppuöljyyn kastettuun vaatteeseen 24:ksi tunniksi. Sitten se puhdistetaan kuumalla etikalla kastetulla suolalla ja lopuksi huuhdotaan kiehuvalla vedellä.

Vancouver, B. C.

Kokouskutsu

Vancouverin The Finnish Societyn vuosikokous pidetään tammikuun 19 p. 1919, alkaen kello puoli 2 j. p. p.

Huom. Valtakirjalla voi edustaa itseänsä. Esille tulevat asiapaperit voi osoittaa tulemaan:

The Finnish Societyn Johtokunta
2605 Pender St. E.
Vancouver, B. C., Canada.

— Jos maailmassa ei olisi etuoikeutettuja luokkia, niin ei olisi vallankumouksiakaan.

Nyt se UUSI kauan odotettu

KEITTOKIRJA

on vihdoinkin valmistunut!

Kuten tiedämme, sosialististen kunstannusyhtiöittemme kustannuksella ei ole ilmestynyt yhtään keittokirjaa, lukuunottamatta pientä Työmiehen kustantamaa kasviskeittokirjaa. Ainoa täkäläisiin oloihin ja suomalaisia varten sovellutettu keittokirja on ollut Miina Wallin toimittama ja kustantama. Sitä on myyty tuhansia kappaleita omien kustannusyhtiöittemmekin välityksellä ja kaikkiaan on sitä myyty huomattavin osa meikäläisille. Tämä M. Wallin keittokirja ei liioin ole ollut niin käytännöllinen kuin olisi ollut suotavaa, mutta paremman puutteessa on sitä myyty ja käytetty. Raivaajan taholta ryhdyttiin puuhaan saada itse kustannettua kunnollinen keittokirja. Samoihin aikoihin oli samanlainen puuha tekeillä New Yorkin suomalaisten Naisten Osuuskodilla. Asiasta neuvoteltua päätettiin yhdistää nämä kaksi yritystä. Naisten osuuskoti myi käsikirjotuksensa Raivaajalle, joka sen nyt on kustantanut kirjaksi.

Keittokirjan alkulauseessa Naisten Osuuskoti lausuu muun muassa seuraavaa:

"Pitemmän aikaa on ajan vaatiman, käytännöllisen, suomalaisen keittokirjan puute ollut havaittavissa.

"New Yorkin Suomalaisten Naisten Osuuskoti katsoi velvollisudekseen ryhtyä toimiin tämän epäkohdan poistamiseksi, ja toivoo Osuuskoti nyt, kun sen työn tuloksena tämä kirja ilmestyy, että se tulisi suomalaisten työläistoverittarien avuksi, oppaaksi ja hyväksi toveriksi.

"Kirjan ovat avustaneet lukuisat tottuneet keittäjät, jotka antamillaan ohjeilla ovat kokeilleet useita vuosia. Ohjeet on koetettu saada mahdollisimman uusia ja omintakeisia. Myöskin on silmällä pidetty, että tämä kirja olisi hyödyksi tarjollijoille, jonka tähden on liitetty suur määrä mahdollisimman hyviä salaattiohjeita."

New Yorkin Naisten Osuuskodin nimi kirjan tekijänä, laatijana, lienee tarpeeksi vakuuttaakseen jokaiselle, että tämä kirja on tarkotustaan vastaava. Siellähän ovat ne kokeneimmat keittäjämme löydettävissä ja Amerikan rikkaimpien perheiden ruuanvalmistajat. Heillä okemuksensa perusteella on tuntemus näistä asioista. Kirjassa tekijän lausuntojen perusteella onkin paljon alvan yksityisiä miljuneerien ostamia valmistusohjeita, joita ei ole missään keittokirjassa kustannettu, mutta jotka luonnollisesti ovat joutuneet keittäjiensä tietoon, jotka taas kokemuksiensa perusteella ovat ohjeita antaneet Naisten Osuuskodin käytettäväksi tätä kirjan kustantamista varten.

Mitä käytännölliseen puoleen tulee, niin siinäkin on otettu suuri askel eteenpäin. Selostukset ruuanvalmistamisesta on annettu yksinomaan suomenkielellä. Jokainen englanninkieltä taitamatonkin saa käsityksen miten ruoka on valmistettava. Miina Wallin keittokirjassa on ohjeet englanninkieliset ja senkin tähden epäkäytännölliset suomalaisille. Aineet on mainittu aina kummallakin kielellä, joten niissä ei voi tulla sekaannusta. Kun tavarat kaikki tunetaan tällä englanninkielisellä nimityksellä, niin on tässä suhteessa välttämätöntä tuntea tilatessa ja käyttäessä nämä oikeat nimitykset. Tästä huolimatta ovaa aineiden nimet annetut myöskin suomenkielellä.

Tällä keittokirjalla on oikeastaan kaksi tarkotusta. Ensiksikin se on ammattikirja keittäjiä ja palvelustyttöjä varten. Ei kaikilla suomalaisilla palvelustytöillä ole ollut tilaisuutta käydä keittokouua ja siten saada perusteellista opetusta tällä alalla ja täällä he kumminkin joutuvat työkseen ruokaa valmistamaan. Kirjamme on heille olevat suurena apuna, ja oikeastaan välineenä, jonka avulla ainoastaan he voivat tässä tehtävässään onnistua. Kun on kysymys kokeneista keittäjistä, niin heille on kirjamme alvan välttämätön. Ei milloinkaan olla liian oppineita. Siis monella keittäjällä on vielä oppimisen varaa ja sitä voivat saada tästä kirjasta. Kuten sanottu, on tässä parhaimpien keittäjien monivuotiset kokemukset yhdistettynä. Onhan kirjamme saanut alkunsa juuri näiden keittäjien itsensä tuntemasta tarpeesta ja halusta antaa kokemuksensa toistenkin työläistoverien auttamiseksi. Tässä heidän kokemuksensa ovat toinen toistansa auttamassa.

Kirjamme ei kumminkaan ole yksinomaan valmistettu ammattilaisia varten. Onhan luonnollista, että näin täydelliseessä kirjassa on paljon yksinkertaisempiakin ohjeita, sellaisia, jotka ovat omiaan tavallisille nuorillee työläisperheen emännille samoin kuin vanhemmillekin. Työläisperheissäkin on pyrittävä ylöspäin tässäkin suhteessa. Oppi ei ojaan kaada. Paljon puutteellisuuksia on olemassa monessa perheessä, miten osataan järjestää asiat niin, että saadaan vähistä aineista mahdollisimman maukasta ruokaa ja että ei mene ruokatarpeita pilalle, vaan että kaikki voidaan edullisesti käyttää. Tässä kirjassa annetaan paljon ohjeita näistäkin kysymyksistä. Kirja voi maksaa hintansa kovin lyhyessä ajassa. Lyhyesti sanottuna voimme sanoa, että tämä keittokirja on välttämätön kapine kaikissa perheissä ja kaikille palvelustytöillä.

Kirjan koko on 320 sivut ja hinta vaan sama kuin on ollut sillä tunnetulla Miina Wallin kirjallakin, nimittäin $1.50, huolimatta siitä, että tämän kirjan hinnan ohsi oikeastaan pitänyt olla enemmän kustannuksiin verrattuna, sillä sen valmistamiseen on pantu niin suurta huomiota. Samoin kaikki kustannukset tänä päivänä ovat korkeimmat. Emme kuitenkaan tahdo antaa tilaisuutta kenellekään sitä aihectontakaan huomautusta tehdä, että kirja olisi hinnalla pilattu. Toivomme että hinnan halpuus edellyttää ensimäisen painoksen pikaista loppuunmyyntiä.

Asiamiespalkkio tavallinen.

TOVERI

Box 99 **Astoria, Ore.**

Toveri Box 99, Astoria, Ore

Olkaa hyvä ja lähettäkää allekirjottanelle heti ensi postissa ..... kpl. KEITTOKIRJAA.

Maksuksi mukaan liitän ..... dollaria ..... senttiä.

Nimi .....

Osote .....

.....