KODIN OSASTO

Äiti kasvattajana

Tämän nimisestä kirjasesta tulemme Kodin-osastossa jatkuvasti julkasemaan käytännöllisiä kasvatusneuvoja köyhälistön äideille. On paljon, varsinkin nuoria äitejä, jotka haluavat lukea ja kuulla toistenkin ihmisten mielipiteitä ja kokemuksia lasten kasvatuksesta, ja siksi suotakoon tässä osastossa pieni nurkka tämän tärkeän asian käsittelyyn. Äiti kasvattajana kirjan kirjottaja, Heinrich Schultz on omistanut kirjansa köyhälistön äideille. Kirjansa esipuheessa sanoo tekijä m. m.:

Ilahuttavalla tavalla yhä kasvavassa määrässä koettavat köyhälistöläiset vanhemmat täyttää kasvatuksellisia velvollisuuksiaan kasvavaa sukupolvea kohtaan. Luokkatietoinen työläinen muistaa sanoja: Nuorisolle kuuluu tulevaisuus. Mutta kun hänelle väikkyvät korkeat tulevaisuudenihanteet, ihanteet, joiden edestä hän itse uhraa parhaan tahtonsa ja toimensa, niin hän samalla mitä hartaimmin haluaa, että näkisi uuden sukupolven kasvavan, jolle hän levollisesti luottaen voisi uskoa ihanteidensa viimeistelevän kehittämisen ja toteuttamisen. Nykyisen luokkavaltion kansakoulussa vaikuttaa köyhälistön nuorisoon kodin aatteille vihamielinen ajatustapa; senvuoksi on köyhälistöläisen isän ja köyhälistöläisen äidin kasvatustoimi kaksinverroin vakava ja vaikea. Helpottaa heille kummailekin, mutta varsinkin äidille, jonka osana kasvatus pääasiallisesti on, tämän tehtävän suorittamista, siinä tämän kirjasen tarkotus.

Kirjanen tahtoo olla jonkinlainen äidin hartauskirjanen, johon silloin tällöin sopivan hetken tullen hetkiseksi syvennytään. Tulkoon siitä köyhälistön äidille kasvatuksellisissa huolissa ja tarpeissa mieluinen ystävä ja opastaja."

Työskentele alituisesti itsesi valistamiseksi ja kehittämiseksi.

Älä puolustaudu sillä, että ei ole aikaa. Jos luokkatietoinen työväestö olisi valistustyössään tahtonut odottaa siksi, kunnes sillä olisi ollut siihen "aikaa", niin ei se milloinkaan pääsisi nykyisestä kurjuudestaan. Ei ole kyllä helppoa varastaa kapitalistiselta riistämiseltä sitä ajanhiukkaa, mikä on tarpeen kehittyäkseen käyttökelpoiseksi taistelijaksi työväestön vapaustaistelussa. Mutta niin paljon aikaa **täytyy** olla. Ja sinunkin täytyy kaiken työsi ja uurastamisesi ohella voida saada vielä niin paljon vapaata aikaa, että parastasi koettaen voit tunkeutua taistelevan köyhälistön ajatusmaailmaan ja katsantotapaan. Se on tarpeellista ei vain sinun itsesi vuoksi, kapitalismin kaksinkerroin riistämä palkkaorja kun olet, se on tarpeellista myöskin voidaksesi täyttää tärkeän tehtäväsi äitinä, lastesi kasvattajana. **Sinä et osaa lapsissasi herättää ja hoitaa ajatuksia, katsantokantoja ja ajatustpoja, jotka sopivat tulevalle käyttökelpoiselle taistelijalle, ellei sinua itseäsi ole vallannut näiden aatteiden ja ajatustapojen mukaansatempaava voima, oikeus ja verrattomuus.** Sinun ei kyllä tarvitse olla tieteellisen sosialismin perinpohjainen tuntija sen kaikkiin yksityisseikkoihin nähden, vaikka se olisi sangen toivottavaa; mutta ehdoton innostus ja rakkaus köyhälistön maailmankatsomukseen, sosialismin korkeiden ihanteitten ymmärtäminen ovat välttämättömiä, jos tahdot olla hyvä köyhälistöläinen äiti. Välitä sen vuoksi valtiollisesta elämästä, puhu siitä miehesi kanssa, lue joka päivä työväenlehtiä, lue valistavia kirjoja, käy kuulemassa esitelmiä, joilla voit lisätä tietoasi. Silloin avartuu näköpiirisi päivä päivältä, ja sinä tulet myöskin päivä päivältä paremmaksi äidiksi lapsillesi.

ANNA HYVÄÄ ESIMERKKIÄ.

Siinä tärkein kasvatussääntö! Suurempi vaikutus kuin tuhansilla sanoilla ja kauneilla opeilla on esimerkillä, jonka sinä itse kaikissa elämän asioissa annat lapsillesi. Muista aina ja joka paikassa sitä tosiasiaa, että lapsesi katselevat sinua, että heidän katseensa seuraavat töitäsi ja toimiasi, että heidän korvansa kuulevat senkin, mikä oikeastaan ei ole tarkotettu lasten kuultavaksi, että he sinusta tahtovat nähdä, minkälaisiksi heidän itsensä kerran tulee tulla. Jos tahdot lapsestasi uskollisen, urhoollisen, vapauttarakastavan, ylpeän, kestävän, opinhaluisen, luotettavan, niin ole itse uskollinen lähimäisillesi ja sille asialle, jota palvelemme; näytä lapsellesi pienissä niinkuin suurissakin asioissa, miltä todellinen uskollisuus näyttää; älä käyttäydy milloinkaan nöyrämielisen orjan tavoin; kanna pääsi pystyssä, vallankin kun olet tekemisissä mailman "suurien" kanssa; älä käy milloinkaan nyreänä ja huonotuulisena työstä, joka ei sinua miellytä tai tahdo heti onnistua; työskentele itsesi kehittämiseksi äläkä pidä itseäsi koskaan niin liian viisaana, ette enään voisi oppia lisää; älä milloinkaan anna valheen saastuttaa huuliasi. Lapsi olkoon peilisi, josta tunnet itsesi. Jos se on samea, on vika sinussa. Jos tahdot sen aina olevan kirkas, niin ole ensin itse kirkas ja puhdas, niin ole lapsillesi aina sanoissa ja töissä valaisevana esikuvana.

SANANEN LENTSUSTA.

En tiedä kuinka tuo olisi jos minä lääkärin titteliä omaamätta saisin kirjottaa tästä taudista ja sen hoitotavoista, mutta saanen kertoa omat havaintoni ja kokemukseni siitä.

Onhan tämän influenssan eli lentsun estämiseksi kulutettu tuhansia dollareita ja tehty jos jonkinlaisia seerumin ruiskutuskokeita, vaan nämä ovat osottautuneet olevan vallan tehottomia sitä vastaan. Lentsu on kaikista estekeinoista ja myrkytyksistä huolimatta vienyt tuhansia uhreja.

Pyydän saada kertoa jotakin omista kokemuksistani. Olen nyt ollut jo 9 vuotta ilman minkäänlaisia rohtoja. Ainoa lääke, jota perheessämme on käytetty, on sitruunamehu ja "grape fruit" hedelmät. Kun perheemme jäseniä sairastui tähän lentsuun, oli ensimäinen tehtäväni toimittaa heille täydellinen vatsanhuuhtelu ja sitten laitoin sairaan höyrykylpyyn ja hyvän hiottamisen perästä, kuhnepyttyyn. Tämän uudistin joka päivä niin kauan kuin kuume oli korkea. Miehessäni oli kuume jo kerran hyvin korkea. Kysyin jo hanelta tahtooko hän papin vaiko rohtoruhtinaan, vaan hän pyysi minut laittamaan kuhnepytyn ja höyrykylvyn kuntoon, ja kun sai oikein kovasti hiottavan höyrykylvyn ja "istui pytyssä", niin jopahan kuumeelta katkesi selkäranka, eikä se senjälkeen noussut yli sadasta, vaikka hänen täytyi olla jalkeilla. Vanhin poikamme sairastui toistamiseen ja pelkäsin jo pahinta hänen suhteensa, kun olin kuullut, että jos tauti uusii niin se pian vie viimeisen kerran. Viisi vuorokautta oli kuume 103½ astetta, mutta jo seitsemännen päivän perästä hän nousi vuoteelta terveenä. Hoidin häntä kuten isäkin. Sairastuin tuohon tautiin itsekin, ja paranin ilman mitään rohtoja.

Kun tauti oikein pakottaa ja särkee ruumista, en luule mistään voivan niin nauttia kuin saunan kuumasta ja hivelevästä lämmöstä. Tuntuu kuin lempeä, hyväilevä käsi pyyhkisi pois kaiken lian ja taudin ja lahjottaisi rauhaisan unen. Vanha suomalainen sananlasku sanookin, että ellei sauna, terva ja viina auta, on tauti kuolemaksi. Me luonnonparannuksen kannattajat voisimme sanoa, että ellei sauna ja kuhnepytty auta niin eivät muuttkaan keinot tepsi.

Ei pidä pelästyä jos kuume ei heti ensi kerralla alene. Kun potilasta hoidetaan täten säännöllisesti poistuu kuume. Höyrykylpyä voi antaa tavallisessa pyykipunkassa ellei ole saunaa tai pesuhuonetta. Pesupunkkaan laitetaan hyvin lämmintä vettä ja sairas istuu vedessä. Kiehuvasta vesipannusta lasketaan höyryä kipeille kohdille ja sairas pidetään hyvin peitettynä, että hän hikoilee kovasti. Sairaan pitää istua ja hiota niin kauan kuin suinkin jaksaa. Sitten jäähdytetään vettä punkassa ja sairas istuu siinä niin kauan kuin häntä miellyttää. Tällä keinolla voi ensihätään antaa höyrykylpyä ellei ole saunaa, jonka kylpy meidän kokemuksemme mukaan oli parhain.

Minä uskon vakavasti, että jos tämänkin hirvittävän kulkutaudin aikana olisi turvattu enemmän luonnoparannuksen apuun ja käytetty tuota suomalaista parannustapaa, olisi monen kärsimykset voitu pikemmin lieventää ja monen elämä pelastaa.

Kuten muissakin kuumetaudeissa, lienee parasta olla nauttimatta ruokaa ensi 3:n tai 4:n vuorokauden ajalla; voidaan nauttia vain hedelmämehuja. Me nautimme, kuten edellä jo sanoin, sitruunamehua ja "grape fruit" hedelmiä. Tämä on minun ja perhecni kokemus ja mielestäni tämä on yksi todistus lisää siitä kuinka verraton kuumeenhoitotapa höyrykylpy ja kuhnepytty ovat. Tällainen hoitotapa on ainakin sellainen, jota köyhälistöläinenkin voi hyväkseen käyttää.

Surun lapsi.

NEW YORKIN SUOM. NAISTEN
OSUUSKOTI
JA PAIKANVÄLITYS-TOIMISTO
241 Lenox Ave. & 122 St.
Telefooni: 813 Morning side

NIMILEIMASIMIA!
Osastot, kirjallisuuskomiteat ja yksilöt voivat tilata tarvitsemansa nimileimasimet nyt TOVERISTA, sillä valmistamme niitä täällä. Hinnat 25c ylöspäin koon mukaan. TOVERI.

Täytettyä naudan tai vasikan sydäntä.

Sydän pestään puhtaaksi, poistetaan hyytynyt veri, valtimot ja paksut suonet, annetaan valua kuivaksi ja sitten täytetään leipä- tai riisitäytteellä, maustetaan suolalla ja paistetaan uunissa kannen alla kaksi tuntia, valellaan useln vedellä. Kastike tehdään liemestä jolla paistia on väleltu.

\- - -

Lampaan tai vasikan kieliä valkosen kastikkeen kanssa.

Kielet pestään hyvin ja keitetään suolasessa vedessä 2 tuntia; kun ne ovat pehmeät, nyletään ne ja tarjotaan maidosta tehdyn sakean kastikkeen kera. Kieli on hyvää syödä kylmänäkin.

\- - -

Keitetty vasikan maksa.

Maksa pyyhitään märällä vaatteella ja rasvataan sulatetulla voilla tai sian rasvalla. Pieni leikelty sipuli ruskeutetaan vähäsessä rasvassa padassa johon maksa sitten pannaan kiehumaan, annetaan maksan hiukan ruskehtua joka puolelta ja kaadetaan sen päälle sitten kiehuvaa vettä tai lihasopan lientä niin, että se puolittain peittyy, maustetaan suolalla ja pippurilla ja annetaan kiehua kaksi tuntia. Kastike tehdään kiehumallemestä ja maustetaan se sitruunan mehulla.

\- - -

Säilytettyä maksaa.

Vasikan, sian, naudan tai lampaan maksa pestään hyvin ja keitetään hyvin pehmeäksi lihallemessä (joka valmistetaan soppalihasta ja kasviksista); jauhetaan sitten myllyllä, maustetaan suolalla ja pippurilla ja kostutetaan kiehumaliemellä; vilmeksi sekotetaan seokseen puoli kupillista sulatettua voita tai muuta rasvaa ja pakataan johonkin ruukkuun. Sulatettua vahaa kaadetaan päälle. Täten vol maksaa valmistaa käytettäväksi koska hyvänsä. Hyvää voileivän välissä.

\- - -

Castor öljyn sanotaan poistavan känsät varpaista kun niitä voitelee sillä joka ilta.

\- - -

Köhnän ja kutkan päänahasta voi poistaa hieromalla hiusten juuriin valkosta vaselliniä tai oliviöljyä.

Tuleeko naapurillesi Toveritarta? Jos ei, kauppaa sitä hänelle.

SUOSITTELEMME AJURILIIKETTÄMME!
Olemme aina valmiit palvelemaan teitä kaikenlaisella ajuriliikkeen alaan kuuluvalla työllä.
SEABORG TRANSFER CO.
Puhelin 466. Astoria, Ore.

Osoite-ilmoituksia.

ASTORIAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka torstailta, kello 8. Osote: 262 Taylor Ave.

HOQUIAMIN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla, Ahjolassa, joka torstai, kello 2 j.p.p. Osote: 319—10th St., Hoquiam, Wash.

MULLAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään joka torstai Suomi-haalilla, kello 3 j.p.p. Kaikki tervetulleita.

PORTLANDIN S. S. Osaston ompeluseuran kokoukset pidetään osaston talolla joka toinen torstai-ilta, kello 8. — Osote: 719 Montana Ave.

ROSSLAND, B. C., Canada, S. S. Osaston (Box 454) ompeluseura kokoontuu joka kuukauden ensimäisenä ja kolmantena torstailtana kello 7:30 Kansanhaalissa, jossa s. s. osaston kokouksetkin ovat joka toinen sunnuntai kello 3 j.p.p.

HANNAN S. S. O. ompeluseuran kokoukset pidetään joka:sen viikon torstaina, kello 8 j.p.p. Huom.! Kahvia saatavana joka kokouksen loputtua.

WAUKEGANIN, Ill., S. S. O. viralliset kokoukset pidetään joka kuukauden ensimäisenä ja kolmantena sunnuntaina, alkaen klo 2 i.p. — Osaston ompeluseuran kokoukset ovat joka toinen torstai, alkaen klo 2 j.p.p. Kahvia kokouksen loputtua.