Tribunal Superior de exámenes y oposiciones

PARA MAESTROS DE PUERTO-RICO.

Con objeto de poder dar cumplimiento en lo sucesivo á la disposicion gubernativa, que determina se exija á las aspirantes á Maestras elementales, la asignatura de Higiene, este Tribunal ha acordado publicar, el siguiente programa á que han de someterse en el examen de dicha asignatura las aspirantes al título de Maestra Superior, quedando para el de Maestras elementales el que hasta la fecha ha servido para aquellas y fué publicado con la debida oportunidad.

Puerto-Rico, 10 de Febrero de 1887. — El Secretario, *Adrian Martinez Gandia*. — Vº Bº — El Presidente, *Alberto Regulez*.

Programa de la asignatura de Higiene para Maestras Superiores.

- Leccion 1ª Definicion de la Higiene. — Importancia de su estudio. — Su division. ¿Qué se entiende por higiene pública? ¿Qué por privada? — Modificadores que están en relacion con el hombre.
- Leccion 2ª Definicion de calor. Calor animal y cosmico. — Temperatura del hombre en estado de salud. Causas que hacen variar la produccion de calor en el hombre.
- Leccion 3ª Definicion de clima. — Sus clases. — Clima de Puerto-Rico. Generalidades acerca de las modificaciones que los climas cálidos imprimen al organismo. — Régimen del habitante de los países cálidos.
- Leccion 4ª Definicion de la luz. — Sus naturalezas. — Su influencia en la economía. Inconvenientes de la luz artificial. Condiciones que este alumbrado debe reunir para no ser perjudicial. — Luz eléctrica. — Definicion de electricidad. — Precauciones contra los rayos.
- Leccion 5ª Definicion de sonido. — Diferencia entre sonido y ruido. Cuidados que exige el conductor auditivo. Influencia favorable de la música en la naturaleza humana. — Definicion de gravedad. — Inconvenientes de las ataduras, ligas, etc.
- Leccion 6ª Definicion de movimiento. — Idem de ejercicio. — Inconvenientes del ejercicio excesivo y del escaso. — Objeto de la educacion física. — Beneficios que reporta el trabajo. — Condiciones higiénicas que debe reunir el baile. — Conveniencia del salto, carrera, declamacion, canto y otros ejercicios.
- Leccion 7ª Ginnástica. — Sus métodos. — Ventajas de la ginnasia libre. — Utilidad de los otros métodos. — Condiciones higiénicas de los de los ejercicios ginnásticos. — Conveniencia de la ginnasia para las personas de ambos sexos.
- Leccion 8ª Formas del reposo. — Sueño. — Momento apropiado para entregarse al sueño. — Atmósfera de los cuartos de dormir. — Horas de sueño segun las distintas edades.
- Leccion 9ª Condiciones del agua potable. — Medios para hacer potables las aguas impuras. — Filtracion. — Ebullicion. — Procedencia de las aguas. ¿Cuales debemos usar y cuales no? — Influencia del agua, en la economía, segun su temperatura. — Cantidad de agua que necesita el organismo cada veinte y cuatro horas. — Inconvenientes de beber con exceso.
- Leccion 10ª Definicion de atmósfera. — ¿Qué es aire? — Elementos esenciales y accesorios del aire. — Perjuicios ocasionados por las variaciones de presion atmosférica. — Mal de las montañas. — Mal de los buzos.
- Leccion 11ª Circunstancias que determinan la temperatura de un país. — Líneas isotérmicas. — Isoteras. — Isoquimicas. — Influencia de la temperatura en la morbosidad y en la natalidad. — Influencia del estado higrométrico de la salud.
- Leccion 12ª ¿Qué elementos debe contener el aire respirable? — Importancia del oxígeno en la respiracion. — Virtudes atribuidas al ozono. — ¿Se respira igual aire en el campo que en las ciudades, por lo que respecta á su pureza?
- Leccion 13ª Perjuicios de respirar ácido carbónico. — Aire viciado por este gas, sus inconvenientes. — Otras sustancias que vician el aire. — Polvos atmosféricos. — Sus variedades. — Microorganismos mas temibles para el hombre.
- Leccion 14ª Terreno. — Conveniencia de la salubridad del terreno. — Medios de sanearlo. — Causas que añaden insalubridad al suelo. — Asco doméstico, alejamiento de las inmundicias. — Cementerios. — Su situacion.
- Leccion 15ª Que son alimentos. — Régimen alimenticio. — Valor alimenticio de la carne. — Su digestibilidad en relacion con el grado de coccion. — Precauciones contra los gérmenes que puede contener la carne.
- Leccion 16ª Valor nutritivo del caldo. — Perjuicios que ocasionaría una alimentacion muy rica

en carnes. — Uso de la carne en los climas cálidos. — Inconvenientes que puede ofrecer el uso de embutidos ahumados etc. — Peces reptiles y crustáceos.

- Leccion 17ª Caracteres físicos de la leche de buena calidad. — Cual es la leche mas rica en principios nutritivos entre las que consume de ordinario el hombre en su alimentacion. — ¿Bajo que influencias puede presentar la leche condiciones malsanas? Digestibilidad de la leche. — Eleccion de la leche que se destina á la alimentacion de los niños. — Precauciones contra las leches sospechosas. — Carácter de la mantquilla buena. — Valor nutritivo del queso. — Su digestibilidad.
- Leccion 18ª Valor nutritivo de los alimentos de origen vegetal. — Cereales. — Trigo, pan, galleta, maiz, arroz, raices y tubérculos, hortaliza, frutas.
- Leccion 19ª Condimentos. — Su papel en la actividad gástrica. — Inconvenientes del abuso. — Conservas alimenticias. — Precauciones que deben guardarse con las sustancias encerradas en envases de lata. — Confitería. — Valor nutritivo de los dulces. — Inconvenientes del abuso.
- Leccion 20ª Bebidas. — Sus clases. — Ventajas que ofrece el uso moderado de ellas. — Perjuicios que acarrea el abuso en las bebidas alcohólicas. — Uso de estas por los niños. — Relacion entre el consumo del tabaco y el de bebidas alcohólicas. — Inconvenientes que el uso del tabaco ofrece á muchas personas.
- Leccion 21ª ¿Cual de las bebidas fermentadas es la mas sana? — ¿A que falsificaciones está sujeto el vino? Cerveza, su valor nutritivo. — Ventaja de su uso moderado. — Inconvenientes del abuso. — Café, su accion en el organismo. ¿Es el café un alimento?
- Leccion 22ª Alimentacion suficiente é insuficiente. — Racion alimenticia. — Perjuicios originados por la glotonería. Males de una alimentacion defectuosa. — Reglas de higiene para que la alimentacion sea provechosa. Particularidad de la alimentacion de los niños.
- Leccion 23ª Secreciones, excreciones. Importancia de la masticacion é insalivacion. Limpieza y conservacion de los dientes. — Integridad del gusto. — Higiene de la funcion urinaria. — Perjuicios que ocasiona el comerse las uñas. — Vestidos. — Abrigo excesivo ó defectuoso de los niños.
- Leccion 24ª Baños. Su accion en la economía. — Higiene del bañista. — Division de los baños. — Accion de los baños frios. — Su duracion. — Personas á quienes conviene. — Epoca favorable para usarlos. — Baños de mar. — Modo de usarlos.
- Leccion 25ª Baños templados, tibios, calientes. Efecto de estos baños. — Lociones. — Sus ventajas. — Cósméticos jabones. — Cuido del cabello.
- Leccion 26ª ¿Que son edades? Reglas de higiene de la primera infancia. — Temperatura que debe rodear á los recién nacidos. — Baños. — Alimentacion, preferencia de las clases de lactancia. Animales de cría. — Vacuna. — Dístete. — Aire. — Estudios.
- Leccion 27ª Adolescencia. Condiciones higiénicas de la Escuela, duracion del trabajo intelectual. Elementos de una educacion completa. — Contagio en las Escuelas. Higiene de los viejos.
- Leccion 28ª ¿Que es constitucion? Temperamento Idiosincracia. — Clases de temperamentos. — Método de vida segun el temperamento. Herencia. — Sus clases. — Higiene de la herencia.
- Leccion 29ª Profesiones. — Sus reglas de higiene. — Especie. — Su origen. — Familia. — Ventajas de la buena organizacion de las familias. Matrimonio. — Sus ventajas sobre el celibato. — Inconvenientes de los matrimonios prematuros y entre parientes. — Raza.
- Leccion 30ª Demografía. — Densidad de la poblacion de Puerto-Rico. — Vida probable. — Vida media. — Influencia de la vida en el campo y en las ciudades. — Epidemias. — Endemias. — Precauciones contra el contagio. Higiene de los enfermos.

PROVIDENCIAS JUDICIALES.

Don José García de Paredes, Jefe de 1ª Instancia de la Villa de Caguas y su partido.

Por este mi pregon y edicto cito, llamo y emplazo al procesado José Isaías Monge, Guardia de Orden público que fué del pueblo de Gurabo, á fin de que en el término de nueve dias comparezca ante este Juzgado á descargarse de los que le resultan en la causa criminal que se le sigue sobre allanamiento de morada; apercibido que de no presentarse dentro del referido término á contar desde la publicacion del presente en la GACETA OFICIAL será declarado contumaz y rebelde, parándole el perjuicio que haya lugar.

Dado en Caguas á once de Febrero de mil ochocientos ochenta y siete. — José G. de Paredes. — El Escribano, Pedro Francisco Curet. [1200]

Por este mi primer pregon y edicto cito, llamo y emplazo al procesado Pio Gonzalez, á fin de que en el término de nueve dias á contar desde la publicacion del presente en la GACETA OFICIAL comparezca ante este Juzgado á descargarse de los que le resultan en la causa criminal que se le sigue sobre hurto; apercibido en otro caso de que se le tendrá por contumaz y rebelde, parándole el perjuicio que haya lugar.

Dado en Caguas á treinta y uno de Enero de mil ochocientos ochenta y siete. — José G. de Paredes. — El Escribano, Pedro Francisco Curet. (1199)

Secretaria del Juzgado municipal de Barros.

Por auto del Sr. Juez municipal de este pueblo, dictado en las diligencias de juicio verbal de faltas que se sigue de oficio en este Juzgado, en cumplimiento de la resolucion Superior dictada en la causa criminal número once del año de mil ochocientos ochenta y seis, que se siguió en el Juzgado de 1ª Instancia del Distrito de Caguas contra Inocencio Búrgos por lesiones á Manuel Prissca, se ha señalado nuevamente para la celebracion del auto de referencia el dia veinte y cinco del corriente Febrero á las dos de la tarde en la Sala audiencia de este Juzgado, al que concurrirán las partes, bajo apercibimiento de que si no lo verifican ni alegaren justa causa para dejar de hacerlo, se les impondrá á cada una de ellas la multa de treinta pesetas.

Y para que llegue á conocimiento del expresado Prissca por ignorarse su paradero y le sirva á la vez de notificacion en forma, expido el presente en

Barros á diez de Febrero de mil ochocientos ochenta y siete. — Agustín Archilla. — El Juez municipal, *Elias Bou*. (1186)

CCOO. DON JOSÉ MARIA SANJUAN, Escribano de actuaciones del Juzgado de 1ª Instancia de Catedral

Certifico: que en la causa criminal seguida contra Juan Pilar Pizarro (a) Raja leña, por lesiones á Sabina Rios, se ha dictado por la Superioridad sentencia, cuya parte dispositiva dice así:

“Y en su consecuencia, condenamos á Juan Pizarro (a) Raja leña á la pena de dos meses y un dia de arresto mayor con suspension de todo cargo y derecho de sufragio durante el tiempo de la condena, al pago de costas é indemnizacion á Sabina Rios de la suma de doce y media pesetas por el importe de los jornales perdidos durante los diez dias que no pudo trabajar á razon de una peseta veinte y cinco céntimos cada uno, entendiéndose un dia mas de arresto en insolvencia de la indemnizacion y aprobamos el sobreseimiento de la pieza de embargo.”

Y para su publicacion en la GACETA OFICIAL á fin de que llegue á conocimiento de la lesionada Sabina Rios, cuyo paradero se ignora, libro la presente en

Puerto Rico á catorce de Febrero de mil ochocientos ochenta y siete. — José Mº Sanjuan. [7183]

Yo el infrascrito Escribano auxiliar de Don Francisco Ramos que lo es de actuaciones del Juzgado de 1ª Instancia de Humacao.

Certifico: que en la causa criminal que se siguió contra Juan García Torrecilla por hurto, por providencia de fecha siete del actual, se ha dispuesto queden sin efecto las requisitorias y edictos expedidos para la captura de aquel en veinte y ocho de Diciembre último.

Y para su publicacion en la GACETA OFICIAL de la provincia en tres números consecutivos, firmo la presente en

Humacao, visada por el Sr. Juez de primera Instancia de este partido á ocho de Febrero de mil ochocientos ochenta y siete. — J. Mariano Reyes. — Vº Bº, *Vids*. [1114] 3-2

RESUMEN

DE LAS

observaciones meteorológicas diarias

VERIFICADAS EN EL OBSERVATORIO DE LA JEFATURA DE OBRAS PUBLICAS

MES DE FEBRERO.

Año de 1887.

DIAS.	Altura media del barómetro.		Temperatura media á la sombra. Centigr.	Viento dominante.		Lluvia. Milímetros.	Grado de nubosidad.	Estado del cielo.
	Millímetros.	Direccion.		Máxima intensidad.	Millímetros.			
14	762,	48	23, 10	E.	12, 00	4, 00	11	Nubes.
15	762,	09	22, 10	E.	10 67	5, 40	14	Idem.
16	761,	61	22, 10	E.	12, 00	4, 80	10	Nublado.
17	760,	19	22, 60	E.	8, 00	..	12	Nubes.